

HÄNDEWASCHEN mit UNICEF

1 Wasser marsch:
Befeuchten Sie Ihre
Hände mit Wasser.



2 Bis es schäumt: Tragen Sie
genügend Seife auf, um die
nassen Hände gut zu bedecken.



3 Waschen Sie für mindestens 20
Sekunden Ihre Hände
– einschließlich Handrücken,
zwischen den Fingern und unter den
Nägeln!



4 Alles muss ab: Spülen Sie Ihre
eingeseiften Hände gründlich
mit fließendem Wasser ab.



5 Abtrocknen ist wichtig: Trocknen
Sie Ihre Hände mit einem
sauberen Tuch ab.

